

Una guía para que los pacientes comprendan Tratamientos de los trastornos de somnolencia diurna excesiva

Esta guía del paciente resume las recomendaciones de la American Academy of Sleep Medicine (AASM) para el tratamiento médico de las personas con trastornos de somnolencia diurna excesiva. Si le han diagnosticado un trastorno de somnolencia diurna excesiva, esta guía pretende ayudarle a saber qué puede esperar cuando hable con su proveedor de servicios médicos sobre las opciones de tratamiento. Si desea más información sobre estas recomendaciones, puede leer las [guías completas de práctica clínica](#).

Con base en la literatura médica publicada, las guías de la AASM ofrecen recomendaciones FUERTES (✓) o CONDICIONALES (†) para los tratamientos que figuran en la siguiente tabla. Los medicamentos que reciben una recomendación FUERTE se deben considerar para su uso en casi todos los pacientes con el trastorno porque las pruebas demuestran que los beneficios superan a los riesgos. Los medicamentos a los que se ha dado una recomendación CONDICIONAL también son apropiados para la mayoría de los pacientes, pero la literatura médica que respalda su uso es menos concluyente sobre el equilibrio de beneficios y daños potenciales.

Medicamentos	Narcolepsia	Hipersomnia idiopática	Hipersomnia por lesión cerebral traumática
TRATAMIENTOS PARA ADULTOS			
Modafinilo	✓	✓	†
Pitolisant	✓	†	
Oxibato sódico	✓	†	
Solriamfetol	✓		
Armodafinilo	†		†
Dextroanfetamina	†		
Metilfenidato	†	†	

Claritromicina		†	
TRATAMIENTOS PARA NIÑOS			
Modafinilo	†		
Oxibato sódico	†		

✓ Recomendación FUERTE para

† Recomendación CONDICIONAL para

¿QUÉ OTROS ASPECTOS DEBE DISCUTIR CON SU PROVEEDOR DE SERVICIOS MÉDICOS?

La decisión sobre qué medicamento es el mejor para cada persona es compleja y se debe determinar por cada paciente y su proveedor, que deben trabajar juntos para considerar las recomendaciones basadas en la evidencia que se han mencionado anteriormente. Los factores a tener en cuenta son los efectos secundarios comunes, los efectos secundarios graves, otras afecciones médicas, los problemas de costo y accesibilidad y las preferencias individuales. Los efectos secundarios graves de algunos de los medicamentos mencionados incluyen el abuso y la dependencia, daños si se toman durante el embarazo o la lactancia, reducción de la eficacia de los anticonceptivos hormonales (como los anticonceptivos orales), convulsiones, coma y enfermedades cardíacas. La elección de medicamentos para cada individuo puede cambiar con el tiempo o con el estilo de vida. Algunos pacientes también pueden recibir uno o varios de estos tratamientos.

En algunos casos, se pueden considerar medicamentos y otros tratamientos (siestas, fototerapia, etc.) no incluidos en las recomendaciones anteriores para el tratamiento de los trastornos de somnolencia diurna excesiva. Si sus medicamentos no están incluidos en la tabla anterior, significa que la AASM no encontró pruebas suficientes para hacer una recomendación. Pero no significa que la AASM desaconseje su uso. Consulte las guías completas de práctica clínica para obtener información sobre estos trastornos adicionales de la somnolencia diurna excesiva: Síndrome de Kleine-Levin, hipersomnia secundaria a alfa-sinucleinopatías, trastornos genéticos con somnolencia primaria del sistema nervioso central e hipersomnia secundaria causada por otros trastornos del sistema nervioso central.

PASOS A SEGUIR

Debe hablar con su proveedor de servicios médicos si cree que padece un trastorno de somnolencia diurna excesiva o si tiene preguntas sobre el tratamiento. Si desea obtener más información sobre el tratamiento de los trastornos de somnolencia

diurna excesiva o buscar el centro acreditado del sueño más cercano, visite sleepeducation.org.