Una guía para que los pacientes comprendan

Referencia de adultos con apnea obstructiva del sueño para consulta quirúrgica

Esta guía del paciente resume las recomendaciones de la American Academy of Sleep Medicine (AASM) para la referencia de adultos con apnea obstructiva del sueño (AOS) para consulta quirúrgica. Esta guía le ayudará a saber qué puede esperar en su conversación con su médico especialista del sueño. Si desea más información, puede leer las guías completas de práctica clínica.

Si le han diagnosticado AOS, su especialista del sueño debe hablarle de las distintas opciones de tratamiento disponibles y de sus posibles beneficios y riesgos. Estas opciones incluyen la terapia de presión positiva en las vías respiratorias (PAP), así como otras terapias (por ejemplo, dispositivos dentales, cirugía, cambios en el estilo de vida). Estas guías describen cuándo su médico especialista del sueño puede hablar con usted sobre la posibilidad de una cirugía. La siguiente información le ayudará a saber qué puede esperar de un especialista del sueño que le esté ayudando a controlar su AOS.

¿CUÁNDO DEBE HABLARME MI MÉDICO ESPECIALISTA DEL SUEÑO DE UNA REFERENCIA PARA CONSULTA QUIRÚRGICA?

Su especialista del sueño debería hablar con usted sobre la referencia a una consulta quirúrgica si:

- Tiene dificultades para utilizar o prefiere no utilizar la terapia PAP,
- Su índice de masa corporal (IMC) es >35 kg/m^2. Puede ser candidato a una cirugía bariátrica (cirugía del sistema digestivo para ayudarle a bajar de peso).

¿HABLARÁ MI MÉDICO ESPECIALISTA DEL SUEÑO CONMIGO SOBRE OPCIONES ESPECÍFICAS DE TRATAMIENTO QUIRÚRGICO?

Si cumple alguna de las condiciones anteriores, su médico especialista del sueño puede considerar la posibilidad de referirle a un especialista que pueda hablarle de procedimientos específicos que puedan ayudarle con su AOS. Solo se procedería a la cirugía cuando usted y el cirujano estén de acuerdo en cuanto a los riesgos y beneficios.

¿QUÉ OCURRE SI RECHAZO LA CIRUGÍA?

Si habla con un cirujano y decide no someterse a un tratamiento quirúrgico, deberá hablar con su médico especialista del sueño sobre otros tratamientos para controlar su AOS.

PASOS A SEGUIR

Consulte a su especialista del sueño si cree que padece AOS. Si desea más información sobre la AOS o buscar el centro acreditado del sueño más cercano, visite **sleepeducation.org.**